

# „AKTIV LEBEN“

*Selbsthilfe für Krebspatienten  
und ihre Angehörigen*

*2014*



\*) Änderungen behalten wir uns vor. Bitte aktuelle Presseveröffentlichungen beachten!

Unter dem Namen

## „AKTIV LEBEN“

### Selbsthilfe für Krebspatienten und ihre Angehörigen

treffen sich in Mittweida seit Januar 2003 regelmäßig von der Diagnose Krebs betroffene Patienten und deren Angehörige in unserer Selbsthilfegruppe.

Anliegen unserer Selbsthilfegruppe ist die Beratung und Betreuung von Betroffenen und ihren Angehörigen beim Umgang mit der Diagnose Krebs. Krebspatienten können hier mit gleichermaßen Betroffenen zusammenkommen, Erfahrungen austauschen und dadurch Antworten auf viele Fragen bekommen, aber auch Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung von Probleme erhalten, die im Zusammenhang mit ihrer Erkrankung und deren Therapie stehen.

Durch verschiedene Aktivitäten unserer Gruppe soll den Krebspatienten die Möglichkeit gegeben werden, weiter „aktiv“ zu sein und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Die Palette der geplanten Vorhaben reicht dabei von der gemeinsamen Freizeitgestaltung bis zur Einladung kompetenter Fachleute zur Diskussion verschiedener, speziell in Zusammenhang mit Krebserkrankungen stehender Themen (Ernährung, Sport, Alternative Heilmethoden etc.).

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich am 2. Dienstag jeden Monats.  
Treffpunkt ist zur Zeit der Müller-Hof in Mittweida.

Seit Juni 2003 ist unsere Selbsthilfegruppe  
Mitglied der Sächsischen Krebsgesellschaft e.V.

#### Gruppenleitung

Dirk Preißler, Dorfstr.51,09648 Altmittweida - ☎ 03727 / 600 153  
mail: dirk-preissler@t-online.de

Kerstin Conrad, Obere Dorfstr.4, 09306 Seelitz - ☎ 03737 / 49550

#### Bankverbindung

Sparkasse Mittelsachsen- Konto Nr. 331 000 84 86 – BLZ 870 520 00

### Veranstaltungsplan für das Jahr 2014\*

Dienstag, 14.01.2014 - 17.00 Uhr  
Gruppentreffen

Dienstag, 11.02.2014 - 17.00 Uhr  
Gruppentreffen,  
Referat: „LaVita – sinnvolle Nahrungsergänzung  
bei Therapien zur Krebsbekämpfung“  
Gast: Herr Lothar Schlimper, LaVita-Berater

Dienstag, 11.03.2014 - 17.00 Uhr  
Gruppentreffen

Samstag, 12.04.2014, 10.00 Uhr  
Kochkurs „Vollwertkost“  
mit Frau Carina Zimmermann-Keppler,  
Gesundheitsberaterin für Ernährung, Rats-Apotheke Mittweida

Dienstag 13.05.2014, 17.00 Uhr  
Gruppentreffen

Samstag, 14.06.2014 – 13.30 Uhr  
Wandernachmittag

Freitag, 05.09.2014, ab 14.30

#### Modenschau für Frauen nach Brust-OP

anschl. Vortrag

„Reishi, ABM, Shiitake & Co. – Heilpilze aus der Traditionellen  
Chinesischen Medizin zur begleitenden Behandlung der Nebenwirkungen  
der Chemo- und Strahlentherapien bei Krebserkrankungen“

Gast: Herr Roberto Kaden, Fachberater Heilpilze

Dienstag, 14.10.2014 - 17.00 Uhr  
Gruppentreffen

Dienstag, 11.11.2014 - 17.00 Uhr  
Buchlesung  
- Autor und Ort noch offen -

Dienstag, 09.12.2014 - 17.30 Uhr  
Weihnachtsfeier