

Infos und Kontakte

Erwin Gräve
Gruppenleiter
Tel. 0 35 91 - 27 90 70

Lothar Vogel
stellvertr. Gruppenleiter
Tel. 035 934 - 82 96 64

Gabriele Tschanter
Schatzmeisterin
Tel. 0 35 91 - 60 52 49

Treffpunkt

Jeden 1. und 3. Montag im Monat
14.00 Uhr in der DRK-Sozialstation,
Ziegelstrasse 22 in Bautzen

Ausnahmen siehe aktueller Veranstaltungsplan



Selbsthilfegruppe Leben mit Krebs für Betroffene und Angehörige in Bautzen

Reden, Verstehen & Helfen



Betrachte Krankheiten
als Chance
dein Leben zu überdenken

Dieser Flyer wird finanziell unterstützt durch
AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen



Mitglied der
**SÄCHSISCHEN
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

Krebskrank? Wir helfen!

Wenn die Diagnose „Krebs“ lautet, ist das für den Betroffenen erstmals ein Schock. Das Leben scheint aus den Fugen zu geraten und die Erschütterung erstreckt sich auf alle Lebensbereiche. Angesichts der Bedrohung des eigenen Lebens stellt sich ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit ein. Der Weg, der jetzt vor einem liegt, erscheint steinig und unüberwindbar. Wir, in der Selbsthilfegruppe, sind ihn bereits gegangen und möchten vor dem Hintergrund unserer gesammelten Erfahrung Betroffenen und Angehörigen helfen, einen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Jeder, der an Krebs erkrankt ist oder Angehörige von Krebskranken können sich unserer Selbsthilfegruppe anschließen - unabhängig von Alter, Geschlecht und Art der Krebserkrankung.

Die Teilnahme und Teilhabe an der Gruppe ist kostenlos.



In der Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig Betroffene u. Angehörige, um:

- sich auszusprechen und gegenseitig Hilfe zu geben
- Informationen und Erfahrungen auszutauschen
- Vorträge von Fachexperten aus allen onkologischen Bereichen anzuhören
- Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren
- Kontakte zu knüpfen
- gemeinsame Wege in der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen zu finden
- gemeinsam Unternehmungen zu planen und durchzuführen
- die Interessen Krebskranker sozialpolitisch und gesundheitspolitisch zu vertreten
- der Lebensfreude, trotz Krebserkrankung, Raum zu geben.

Wir vermitteln Kontakte

- Deutsche Krebshilfe e.V.
- Sächsische Krebsgesellschaft e.V.
- Krebsinformationsdienst KID
- Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr
- Tumorberatung im Landkreis Bautzen
- Deutsche Rentenversicherung
- Ärzte und Therapeuten

Kommen Sie einfach mal zu unseren Treffen. Alles ist freiwillig und ohne Mitgliedsbeitrag.

Wir freuen uns auf Sie!

**Krebs hin, Krebs her -
das Leben geht weiter!**



J. Rüschenpöhler