

Die Gruppe trifft sich jeden
4. Mittwoch im Monat um
15.00 Uhr in der

Tagesstätte für
Schwerbehinderte
Heilige-Grab-Str. 22
02828 Görlitz

zu den regulären
Gruppennachmittagen.

Hätten Sie gern nähere
Informationen, wollen Sie
zunächst unverbindlich mit uns
sprechen, oder möchten Sie
(probeweise) an einem der
nächsten Gruppennachmittage
teilnehmen, so rufen Sie eine
der nebenstehend genannten
Personen an.

Wir vereinbaren einen Termin
mit Ihnen, und Sie machen sich
selbst ein Bild.

Ansprechpartner
für die Arbeit der
Gruppe →→→

Wolfgang Fiebiger
Wilhelmsplatz 6
02826 Görlitz

Tel.: 03581 78 615

Doris Hillmann
Friedrich-Naumann-Str. 14
02827 Görlitz

Tel.: 03581 850135

Gesundheitsamt:

Tel.: 03581 67 23 17
bzw. künftig
03581 672355
(Anrufbeantworter
außerhalb der regulären
Sprechzeit)



Leben
mit
Krebs

für
Betroffene
und
Angehörige in
und um Görlitz

UNSER GRUPPENLEBEN:

Aktiv sein

- Sport und Bewegung
- Ausflüge

Informiert sein

über neue

- Therapieverfahren
- Heil- und Hilfsmittel
- Angebote zur Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Miteinander reden

und mit

- allen interessierten und für unsere Belange offenen Menschen und Berufsgruppen in Kontakt stehen

*... auch feiern und
gemütlich*

zusammen sein ...

WER SIND WIR?

Wir sind eine kunterbunt gemischte Gruppe von jung bis alt und älter, die ihre Erkrankung oder die ihrer Angehörigen im Austausch mit anderen, gleich oder ähnlich betroffenen Menschen bewältigen will!

Unsere Erfahrungen, Kontakte und Informationen, die dabei helfen können, geben wir gern weiter!

Was ist uns dabei wichtig?

→ FREIWILLIGE
ENTSCHEIDUNG ZUR
SELBSTHILFE

→ VERTRAUEN!

→ DISKRETION!

Das ANLIEGEN der SELBSTHILFEGRUPPE:

- Ängste abbauen
- Selbstwertgefühle stärken
- gemeinsam aktiv sein gegen Isolation
- miteinander sprechen (nicht nur über die Krankheit) und sich bei Bedarf austauschen können
- Hoffnung und Ermutigung
- Toleranz und Offenheit für persönliche Bewältigung und andere Sichtweisen
- auch Ansprechpartner für Angehörige zu sein